

## Följ med till Dominica i Västindien!

Ett litet okänt land, en mycket vacker ö.

Valar, fåglar, vandrande pinnar. Spännande annorlunda bad.  
Vulkansjöar, vandringar, caribindianer och rastafarikultur.

### **Preliminärt program 24 mars - 8 april år 2011**

#### **Avresa från Sverige till Dominica**

##### **Dag 1**

Ni åker via Paris till Guadeloupe där Ni övernattar på Karaibes hotel

##### **River tubing ner för en flod**

##### **Dag 2**

Transfer på morgonen från hotellet till färja i Guadeloupe. Färjan tar en och en halv timma till Roseau. En buss väntar sedan där för att ta er till Hibiscus Valley. Den en timmes långa färden dit ger en försmak av varför man kallar Dominica för ett naturens himmelrike, ett oexploaterat paradys i regnskogen med magnifik utsikt, prunkande blommor, 365 floder och mycket bra vaskådning, samt ett rikt fågelliv.

Väl framme kommer du att bli välkommen av vår personal på Hibiscus Valley Inn.

Vi tar det lite lugnt och ni får tid att promenera runt på området och bland annat besöka den vackra naturliga "flodpolen" som flyter utmed Hibiscus. Den som aldrig har snorklat tidigare får möjlighet att träna på detta inför snorklingsturen senare i veckan.

Efter lunch åker vi River Tubing ner längs den vackra Pagua - floden. Vi startar färden vid grannbyn och i drygt en timmes tid glider vi ner för floden genom en orörd och exotisk natur hela vägen till Hibiscus Valley. Detta är helt fantastiskt! Passar alla åldrar.

#### **Exotiska vattenfall**

##### **Dag 3**

Äventyret börjar efter frukost runt tiotiden med en relativt lugn kombination av vandring och naturupplevelser. Vårt första stopp är Twin Falls, cirka 20 minuters bussfärd från Hibiscus. Det första vattenfallet är 25 meter högt med en liten grotta i direkt anknäytning. De som vill kan bada i fallet här medan de mer äventyrslystna bestiger en sluttning för att komma till ett 20 meter högt, vitt sulfat - vattenfall som har färgats av öns vulkaniska aktivitet.

Efter Twin Falls fortsätter vi till Morn Trois Piton nationalpark, utnämnd av Unesco till ett världskulturarv. Här kommer vi att besöka det vackra Emerald pool.

## **Indiankultur**

### **Dag 4**

I dag kommer vi att få en djupare kontakt med indiankulturen på ön. Vi vandrar upp till Caribterritoriet på stigar som caribindianerna själva använder för att komma till sina odlingar uppe i bergen. Härifrån har du fina vyer över Hibiscusdalen och Atlanten. Utmed vandringen passerar vi bland annat olika odlingar, huset där indianhövdingen håller till och vi kommer också att besöka ett bibliotek som bland annat är sponsrat av Svenska FN-föreningen. Vandringen avslutas vid det nyöppnade Carib village där vi kommer att få se hur man bakar kasavabröd, bygger kanoter och hur indianerna gör sina fina hantverk. Efter Model Village tar vi bussen till Salybia church som bland annat är känd för sitt altare, vilket är gjort av en kanot. Vi tillbringar kvällen med en indianfamilj där vi kommer att få middag och en inblick i hur de lagar sin mat. På kvällen blir det dansuppvisning. Du får även chans att lära dig en indiansk ringdans.

## **Båttur och papegojor**

### **Dag 5**

Fria aktiviteter på förmiddagen. Efter lunch beger vi oss norrut till Porthmouth för en roddbåtstur cirka 20 minuter upp längs Indian River. Färden går genom ett mangroveträsk. Detta är en av många platser på ön där "Pirates of the Caribbean" 2 och 3 är inspelade. Vi stannar vid den lokala baren "Dynamite Bush Bar" vid kanten av floden för lite Dynamite rumpunsch.

Nästa anhalt är Syndicate Nature Trail; "fågelskådarnas paradiset". Klockan börjar nu dra sig mot fyratiden och det är perfekt tidpunkt för att se de utrotningshotade papegojorna Sissirou och Jaco. Sisseroupapegojan är världens största Amazonpapegoja och lever bara på Dominica. Med lite tur ser du båda arterna. Middag serveras sent denna kväll.

## **Valsafari med snorklig på Champagne Reef**

### **Dag 6**

Efter frukost tar vi bussen cirka en timma för att åka på valsafari. Vi åker ut från öns södra delar och tillbringar hela dagen och en bit in på kvällen till sjöss.

Vi snorklar vid ett av Dominicas vulkaniska undervattensfenomen; Champagne Reef. Som namnet avslöjar kommer du att vara omgiven av hundratals luftbubblor som kommer från sulfatventiler på havsbotten. Det är som att bli nerdoppad i ett champagneglas, för att inte tala om alla färgglada fiskar och koraller man ser. Vi äter lunch på båten innan vi beger oss för att se mer valarna.

Dominica är utnämnt till "the whalewatching Capital of the Caribbean" och har en mycket bra valskådning med mellan 90 till 95 % chans att se valar. Här kan du se kaskeloter med sina kalvar. Här finns det också gott om grindvalar, spinnardelfiner och fläckig delfin. Den exklusiva lilla pygmékaskelotten och falsk späckhuggare är andra valar som vi har möjlighet att se.

Valar och delfiner i Dominica:

Kaskelot	Sperm whale	<i>Physeter macrocephalus</i>
Grindval	long finned pilot whale	<i>Globicephala melaena</i>
Spinnardelfin	Spinner dolphin	<i>Stenella longirostris</i>
Fläckig delfin	Pantropical spotted dolphin	<i>Stenella attenuata</i>
Pygmeekaskelot	Pygmy sperm whale	<i>Kogiabreviceps</i>
Falsk späckhuggare	False killer whale	<i>Pseudorca crassidens</i>

## **Fria aktiviteter**

### **Dag 7**

Frukost ingår denna dag. Det finns många sevärdheter på Dominica och inte ens den mest aktive turisterna hinner se allting på två veckor. Exempel på närliggande sevärdheter:

Lovers Pool (ca 20 minuters promenad från Hibiscus Valley), picknick vid en strand. Det finns även möjlighet för dykning i ett av världens fem bästa dykvatten. Du kan också lifta på ett lastbilsflak eller hyra jeep för att åka ut på egna äventyr. Den som vill kan åka linbana uppe bland trädtopparna med Rainforest Aerial Tram. Du kan också ta en skön dag i hängmattan på Hibiscus med härligt bad i den vackra floden.

På kvällen åker vi till Marigot och hälsar på den karismatiska personligheten Hempel som har byggt sin egen bar mellan vägen och havet. Här kommer det att spelas både calypso och reggae. Den som vill fortsätter kvällen med lokalt uteliv och mera musik.

## **Boiling Lake**

### **Dag 8**

Upp tidigt, för idag skall vi till Boiling Lake – känd som världens näst största kokande vulkansjö. Vandringen tar cirka 3 timmar enkel väg. Vi tar oss högt upp bland bergen, genom djup regnskog och the Valley of Desolation till sjön där du faktiskt kan koka ett ägg. Ett måste på denna vandring är att bada i de varma vulkanvattenfallen som ligger utmed stigen. Detta är en tuff och krävande vandring men en helt fantastisk upplevelse. Som avslutning simmar vi in i Titou Gorge som är en spricka i berget där det finns olika grottor. I slutet av grottan ser man två vattenfall, vilket gör det hela till en mycket spektakulär upplevelse.

De som inte vill genomföra den tuffa vandringen till Boiling Lake kan istället åka till Trafalgar falls och möter sedan upp resten av gruppen för simturen i Titoe Gorge. Det finns även möjligheter till att åka med Rainforest Aerial Tram. Detta är en linbana bland regnskogens trädtoppar. Denna valmöjlighet är inte inkluderad i priset men kan kombineras med Trafalgar Falls och Titoe Gorge. Pris 55 USD/person, år 2007.

## **Stranden**

### **Dag 9**

Vi är ju trots allt i Västindien så vi kan ju inte missa chansen att njuta på den ostörda Batibou Bay. Den 400 meter långa vulkanstranden är kantad med kokospalmer och belägen utmed den vackra norra kusten av ön.

## **Rasta Regnskogsövernattnig**

### **Dag 10**

Vi tar med oss vad som behövs för camping för nu skall vi ut på en övernattnig i regnskogen, ledd av vår lokala Rasta-guide. Vår guide kommer att dela med sig av sina djupa kunskaper av regnskogens olika växtarter och medicinalörter och kommer att visa hur rastafolket överlever i regnskogen. Vi kommer fram till en flod där vi slår läger för natten och du får bl.a. hjälpa till att bygga ett provisoriskt kök. Middag intas runt en liten lägereld i regnskogen där guiden lagar riktig vegetarisk rastamat. Vi sover i tält och ljudet ifrån floden och regnskogens nattljud vaggas in dig i en skön sömn. Det finns inga giftiga eller farliga djur eller insekter i Dominica!

## **Efter Lunch, Fria aktiviteter**

### **Dag 11**

Efter frukost i regnskogen och ett skönt morgondopp i floden ”hikar” vi tillbaka till Hibiscus. Efter lunch fria aktiviteter.

## **Flodvandring och vandrande pinnesafari**

### **Dag 12**

En timmes bussfärd i den sydöstra riktningen tar oss till en spännande ”river hike” till det kraftfullaste och mest spektakulära vattenfallet på Dominica: The Sari-Sari Fall. Det otillgängliga läget på öns sydostkust har bidragit till att vattenfallet har kunnat bevara sin naturliga skönhet. Vandringen till Sari-Sari börjar med bananodlingar. Därefter inleds flodvandringen. Vi kommer att vandra upp och ner för små dalgångar, utmed och över floden. På

tillbakavägen stannar vi vid kanten av floden för en lokal ”cook up by the riverside” lagad över öppen eld. Vi kommer att introduceras till den traditionella matskålen ”Calabash”.

Vid 22-tiden utrustar vi oss med pannlampor och går upp i bergen. I guavaträden letar vi efter vandrande pinnar, som är mest aktiva när det är mörkt. Vandrande pinnar kan lättast ses på kvällen på en höjd av 100 meter i guavaträden vilken den också äter av. Honorna kan bli så långa som 30 cm. Dessa insekter heter *Bostra maxwelli* och tillhör familjen *Phasmatidae*. Lokalt kallas de för God horse.

## **Fria aktiviteter**

### **Dag 13**

Dessa alternativ är inte inkluderade i priset.

Dominica är känd för att vara den bästa destinationen för valskådning i Karibien. Med 90 - 95 % chans att få se valar så är Dominicaresan ett ypperligt tillfälle för den naturintresserade att komma i kontakt med dessa fantastiska djurarter. Därför ger vi här en ytterligare dag för den som vill åka på en extra valskådning, till en kostnad av 80USD/person.

Ett annat alternativ är djuphavsfiske, vilket också är en spännande upplevelse där fångst kan vara Dorado, Barracuda, Blue Marlin och Yellow fin tuna. Man åker från Rosseau med en lyxigare båt som tar max 6 passagerare. En halvdagstur, 4,5-5 timmar, med frukt och rumpunch kostar 95 USD/person inklusive transport. En heldagstur, 8 timmar, med mackor kostar 145 USD/person inklusive transport. (Priserna är baserade på 6 personer.)

Ytterligare ett alternativ är att åka ut med de lokala fiskarna i Marigot där man åker i mindre träbåtar, pris 80-100 USD/person.

## **Sand Bay Beach**

### **Dag 14**

Sista dagen intar vi på Sand Bay Beach, en liten vit sandstrand som ligger nära Hibiscus Valley. ”The cook up” tillagas av rastakillar som har byggt en liten bar på stranden.

Farvälfest hålls i Eco - byn tillsammans med all personal som har medverkat under veckorna.

## **Avresedag.**

### **Dag 15**

Tid till ett sista dopp i floden och chans till att säga adjö innan flyget går hem till Sverige. Vi äter en brunch denna dag innan vi beger oss till flygplatsen.

## **Förslag**

Dominica - Sverige via Guadeloupe och Paris.

Inga måltider ingår på hemresan förutom flygresan Guadeloupe-Paris.

### **Dag 16**

Tillbaka i Sverige

## **Välkommen till Västindien.**

**Vi uppskattar om ni tar med er Engelska barnböcker eller andra böcker till biblioteket i Caribterritoriet. Pennor, kriter, suddgummin, pussel och dylikt är också uppskattat av skolor.**