

## **Följ med till Dominica i Västindien!**

**Ett litet okänt land, en mycket vacker ö.**

**Valar, fåglar, vandrande pinnar. Spännande annorlunda bad.**

**Vulkansjöar, vandringar, caribindianer och rastafarikultur.**

### **Preliminärt program**

**24 mars-8 april år 2011**

#### **Dag 1 torsdag 24 mars**

Ni åker via Paris till Guadeloupe där Ni övernattar på Karibes hotell.

#### **Dag 2 fredag 25 mars**

Färja avgår från Guadeloupe till Dominica.

En buss väntar sedan där på att ta er till Hibiscus Valley. Den cirka en timmes långa färden dit ger en försmak av varför man kallar Dominica för ett naturens himmelrike, ett oexploaterat paradiset i regnskogen med magnifik utsikt, prunkande blommor, 365 floder och mycket bra valeskådning, samt ett rikt fågelliv.

Väl framme kommer du att bli välkommen av vår personal med lunch på Hibiscus Valley. Vi tar det lite lugnt och ni får tid att promenera runt området och bland annat besöka den vackra naturliga poolen.

#### **Exotiska vattenfall i regnskogen**

#### **Dag 3 lördag 26 mars**

Äventyret börjar efter frukost runt tiotiden med en relativt lugn kombination av vandring och naturupplevelser. Vårt första stopp är Twin Falls, cirka 20 minuters bussfärd från Hibiscus. Det första vattenfallet är 25 meter högt med en liten grotta i direkt anknytning. De som vill bada i fallet här medan de mer äventyrslystna bestiger en sluttning för att komma till ett 20 meter högt, vitt sulfat-vattenfall som har färgats av öns vulkaniska aktivitet.

Efter Twin Falls fortsätter vi till Morn Trois Piton nationalpark, utnämnd av Unesco till ett världskulturarv. Här kommer vi att besöka det vackra Emerald pool.

På kvällen åker vi till River Rusch som ligger nära Hibiscus, mellan två floder i regnskogen. Här kan du t.o.m. bada Jacuzzi (ingår inte i priset) och beställa öl och drinkar ifrån baren, omgiven av både regnskogen och brus av 2 floder.

## **Båttur och papegojor**

### **Dag 4** söndag 27 mars

Efter frukost beger vi oss norrut till Porthmouth, Dominicas andra stad. Här kan vi bada i Karibiska havet och inta vår lunch innan vi tar en roddtur cirka 20 minuter upp längs Indian River. Färden går genom ett mangroveträsk. Detta är en av många platser på ön där filmerna "Pirates of the Caribbean" 2 och 3 är inspelade. Vi stannar vid den lokala baren "Dynamite Bush Bar" vid kanten av floden för lite Dynamite rumpunsch.

Nästa anhalt är Syndicate Nature Trail; "fågelskådarnas paradiset". Klockan börjar nu närma sig fyrtiden och det är perfekt tidpunkt för att se de utrotningshotade papegojorna Sissirou och Jaco. Sisserou-papegojan är världens största Amazonpapegoja och lever bara på Dominica. Med lite tur ser du båda arterna. Middag serveras sent denna kväll

## **Indiankultur**

### **Dag 5** måndag 28 mars

I dag kommer vi att få en djupare kontakt med indiankulturen på ön. Vi vandrar upp till Caribterritoriet på stigar som caribindianerna själva använder för att komma till sina odlingar uppe i bergen. Härifrån har du fina vyer över Hibiscusdalen och Atlanten.

Utmed vandringen passerar vi bland annat olika odlingar, huset där indianhövdingen håller till och vi kommer också att besöka ett bibliotek som bland annat är sponsrat av Svenska FN-föreningen. Vandringen avslutas vid det nyöppnade Carib village där vi kommer att få se hur man bakar kasavabröd, bygger kanoter och hur indianerna gör sina fina hantverk. Efter Model Village tar vi bussen till Salybia church som bland annat är känd för sitt altare, vilket är gjort av en kanot. Vi tillbringar kvällen med en indianfamilj där vi kommer att få middag och en inblick i hur de lagar sin mat. På kvällen blir det dansuppvisning. Du får även chans att lära dig en indiansk ringdans.

## **Fria aktiviteter**

### **Dag 6** tisdag 29 mars

Frukost ingår denna dag. Det finns många sevärdheter på Dominica och inte ens den mest aktive turisten hinner se allting på två veckor. Exempel på närliggande sevärdheter: Lovers Pool (ca 20 minuters promenad från Hibiscus Valley), picknick vid en strand. Det finns även möjlighet för dykning i ett av världens fem bästa dykvatten. Du kan också lifta på ett lastbilsflak eller hyra jeep för att åka ut på egna äventyr. Den som vill kan åka linbana uppe bland trädtopparna med Rainforest Aerial Tram.

Du kan också ta en skön dag i hängmattan på Hibiscus med härligt bad i den vackra floden. För den som har ett speciellt intresse för fågelskådning så har vi en mycket kunnig guide Mr Bertrand som kan ta kontakt med. Om man vill kan man åka på spaning på natten vid en närliggande strand för att eventuellt se sköldpaddor. Det är högsäsong för Leatherbacks att lägga sina ägg vid denna tidpunkt. Dessa sköldpaddor kan väga upp till 1000kg!

## **River tubing ner för en flod. Efter lunch, fria aktiviteter**

**Dag 7** onsdag 30 mars

Efter frukost åker vi River Tubing ner längs den vackra Pagua-floden. Vi startar färden vid grannbyn och i drygt en timmes tid glider vi ner för floden genom en orörd och exotisk natur hela vägen till Hibiscus Valley. Detta är helt fantastiskt! Passar alla åldrar.

På kvällen åker vi till Wesley och går på reggae night vid en lokal barrestaurang. Här kan ni smaka på ”Kuboli”, Dominicas egna prisade ölsort, till den pulserande rytmen av reggaemusik.

## **Boiling Lake**

**Dag 8** torsdag 31 mars

Upp tidigt, för idag skall vi till Boiling Lake – känd som världens näst största kokande vulkansjö. Vandringen tar cirka 3 timmar enkel väg. Vi tar oss högt upp bland bergen, genom djup regnskog och the Valley of Desolation till sjön där du faktiskt kan koka ett ägg. Ett måste på denna vandring är att bada i de varma vulkanvattenfallen som ligger utmed stigen. Detta är en tuff och krävande vandring men en helt fantastisk upplevelse. Som avslutning simmar vi in i Titou Gorge som är en spricka i berget där det finns olika grottor. I slutet av grottan ser man två vattenfall, vilket gör det hela till en mycket spektakulär upplevelse.

**De som inte** vill genomföra den tuffa vandringen till Boiling Lake kan istället åka till Trafalgar falls och möter sedan upp resten av gruppen för simturen i Titoe Gorge. Det finns även möjligheter till att åka med Rainforest Arial Tram. Detta är en linbana bland regnskogens trädtoppar. Denna valmöjlighet är inte inkluderad i priset men kan kombineras med Trafalgar Falls och Titoe Gorge.

## **Stranden**

**Dag 9** fredag 1 april

Vi är ju trots allt i Västindien så vi kan ju inte missa chansen att njuta på den ostörda Batibou Bay. Den 400 meter långa vulkanstranden är kantad med kokospalmer och belägen utmed den vackra norra kusten av ön.

## **Regnskogshike med lokal matlagning**

**Dag 10** lördag 2 april

Idag beger vi oss ut i regnskogen långt ifrån de utstakade turiststigarna. Era guider kommer att dela med sig om sina kunskaper om regnskogens hemligheter. Här kan ni finna olika växter och örter som både används för dess medicinala och praktiska egenskaper. Vi kommer att lära oss att bygga vårt provisoriska kök med regnskogens material. Vi kommer att laga en ”Cook Up” inne i regnskogen vilket är en av de vanligaste måltiderna i Dominica. Speciellt när man är i regnskogen vid övernattningar och längre hiker. Vi väljer vår köksplats nära en flod, och ett eftermiddagsdopp brukar vara mycket uppskattat i denna orörda omgivning.

## **Valsafari med snorkling på Champagne Reef**

**Dag 11** söndag 3 april

Efter frukost tar vi bussen cirka en timma för att åka på valsafari. Vi åker ut med båt från öns södra delar och tillbringar hela dagen och en bit in på kvällen till sjöss.

Vi snorklar vid ett av Dominicas vulkaniska undervattensfenomen; Champagne Reef. Som namnet avslöjar kommer du att vara omgiven av hundratals luftbubblor som kommer från ”sulfatventiler” på havsbotten. Det är som att bli nerdoppad i ett champagneglas, för att inte tala om alla färgglada fiskar och koraller man ser. Vi äter lunch på båten innan vi beger oss ut för att se mer valar.

Dominica är utnämnt till ”the whalewatching Capital of the Caribbean” och har en mycket bra valskådning med mellan 90 till 95 % chans att se valar. Här kan du se kaskeloter med sina kalvar. Här finns det också gott om grindvalar, spinnardelfiner och fläckig delfin. Den exklusiva lilla pygmékaskelotten och falsk späckhuggare är andra valar som vi har möjlighet att se.

Valar och delfiner i Dominica:

Kaskelot Sperm whale *Physeter macrocephalus*

Grindval long finned pilot whale *Globicephala melaena*

Spinnardelfin Spinner dolphin *Stenella longirostris*

Fläckig delfin Pantropical spotted dolphin *Stenella attenuata*

Pygmékaskelot Pygmy sperm whale *Kogiabreviceps*

Falsk späckhuggare False killer whale *Pseudorca crassidens*

### **Fria aktiviteter**

#### **Dag 12 måndag 4 april**

Dessa alternativ är inte inkluderade i priset.

Dominica är känd för att vara den bästa destinationen för valskådning i Karibien. Med 90 - 95 % chans att få se valar så är Dominicaresan ett ypperligt tillfälle för den naturintresserade att komma i kontakt med dessa fantastiska djurarter. Därför ger vi här en ytterligare dag för den som vill åka på en extra valskådning, till en kostnad av 80USD/person.

Ett annat alternativ är djuphavsfiske, vilket också är en spännande upplevelse där fångst kan vara Dorado, Barracuda, Blue Marlin och Yellow fin tuna. Man åker från Roseau med en lyxigare båt som tar max 6 passagerare. En halvdagstur, 4,5-5 timmar, med frukt och rumpunch kostar 95 USD/person inklusive transport. En heldagstur, 8 timmar, med smörgåsar kostar 145 USD/person inklusive transport. (Priserna är baserade på 6 personer.) Ytterligare ett alternativ är att åka ut med de lokala fiskarna i Marigot där man åker i mindre träbåtar, pris 80-100 USD/person.

### **Flodvandring och vandrande pinne safari**

#### **Dag 13 tisdag 5 april**

En timmes bussfärd i den sydöstra riktningen tar oss till en spännande ”river hike” till det kraftfullaste och mest spektakulära vattenfallet på Dominica: The Sari-Sari Fall. Det otillgängliga läget på öns sydostkust har bidragit till att vattenfallet har kunnat bevara sin naturliga skönhet. Vandringen till Sari-Sari börjar med bananodlingar. Därefter inleds flodvandringen. Vi kommer att vandra upp och ner för små dalgångar, utmed och över floden. På tillbakavägen stannar vi vid kanten av floden för en lokal ”cook up by the riverside” lagad över öppen eld. Vi kommer att introduceras till den traditionella matskålen ”Calabash”.

Vid 22-tiden utrustar vi oss med pannlampor och går upp i bergen. I guavaträden letar vi efter vandrande pinnar, som är mest aktiva när det är mörkt. Vandrande pinnar kan lättast ses på kvällen på en höjd av 100 meter i guavaträden vilken den också åter av. Honorna kan bli så

långa som 30 cm. Dessa insekter heter *Bostra maxwelli* och tillhör familjen Phasmatidae. Lokalt kallas de för God horse.

### **Beach dag**

**Dag 14** onsdag 6 april

Sista dagen intar vi på en strand som ligger i den nordöstra delen av Dominika. Det är här man finner de absolut vackraste stränderna på ön. Vi intar picknick på stranden. Perfekt för en avkopplande dag på stranden med ett dopp i havet och att bara njuta .

### **Avresedag.**

**Dag 15** torsdag 7 april

Tid till ett sista dopp i floden och chans till att säga adjö innan flyget går hem till Sverige. Vi äter en brunch denna dag innan vi beger oss till flygplatsen.

### **Förslag**

Dominica - Sverige via Guadeloupe och Paris.

Inga måltider ingår på hemresan förutom flygresan Guadeloupe-Paris.

**Dag 16** fredag 8 april

Tillbaka i Sverige

### **Ingår i resans pris:**

- Logi på Dominica
- Guidade turer i Dominica
- Frukost varje dag och lunch och middag vid turdagar
- All transfer på Dominica
- Bordsvatten vid måltid

### **Ingår ej i resans pris:**

- Resa T/R Dominica (vi har en rekommenderad flygrutt via Guadeloupe)
- Lunch och middag vid fria aktivitets dagar
- Dryck vid måltider
- Försäkringar
- Flygskatt på 22 USD vid utresa

### **Välkommen till Västindien.**

Vi uppskattar om ni tar med er engelska barnböcker eller andra böcker till biblioteket i Caribterritoriet. Pennor, kriter, suddgummin, pussel och dylikt är också uppskattat av skolor.